



CYCLO CLUB
DE CANCALE



Rando Cyclo Cancalaise 2024

CONSIGNES DE SECURITE

Chaque participant s'engage à respecter le Code de la route en toutes circonstances, les autres usagers de la route, la nature et son environnement, et toutes autres consignes précisées par l'organisateur et ses bénévoles.

Le port du casque est vivement conseillé ; il est obligatoire pour les mineurs.

Le port de vêtements clairs est conseillé pour être plus visible des autres usagers de la route.

Rouler par petits groupes facilite la fluidité de circulation ; éviter de rouler par groupe de plus de 20 cyclistes.

Sur le parcours, un espace de sécurité entre chaque groupe constitué doit permettre aux véhicules à moteur d'effectuer les manœuvres de dépassement et de rabattement en toute sécurité. Le dépassement à deux de front est autorisé quand les conditions de circulation le permettent, mais se replacer en file dès lors qu'un véhicule signale son intention de dépasser.

EN CAS D'ACCIDENT

Appeler les secours :

N° 112 pour tous les portables

N° 18 pour les Pompiers

N° 15 pour le Samu (en cas de nécessité d'un médecin)

Et prévenir les organisateurs : **06 83 34 77 56 ou 06 30 95 63 93**

Bonne route et soyez prudent

-----COUPER SUIVANT LE POINTILLE - MERCI-----

Rando Cyclo Cancalaise 2024 – BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____
Adresse : _____ Code postal : _____
Email : _____ Tél : _____
Masculin Féminin Moins de 18 ans (*autorisation parentale obligatoire et encadrement qualifié*)
Club : _____ N° club : _____
Licencié FFCT N° licence (*à présenter à la table d'inscription*) : _____
Licencié autre Non licencié (*doit être assuré personnellement en Responsabilité Civile*)
Circuit choisi 30km 60km 75km 105km

J'atteste sur l'honneur: avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des règles d'or. Être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi. Avoir pris connaissance des difficultés du parcours et des consignes de sécurité.

Signature : _____

Engagement 5 € si licence FFCT ou 7 € sans. Gratuit pour les mineurs

Volet à conserver par le participant

Volet à conserver par le club organisateur