

TOUR D'ILLE ET VILAINE CYCLO

Historique du département

Créé en 1790, le département d'Ille et Vilaine est l'un des quatre départements de la région française Bretagne. Il porte le numéro 35 dans la numérotation départementale française. Il tient son nom de la rivière l'Ille qui y prend sa source, et du fleuve La Vilaine qui le traverse

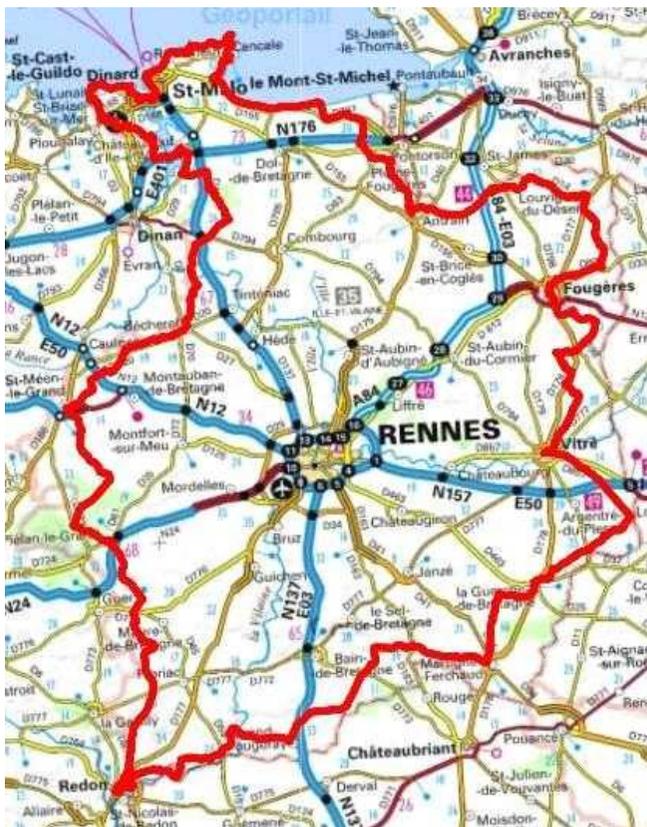
Il est situé dans l'est de la région Bretagne et fait partie de la Haute-Bretagne. La population totale était de 967588 habitants au recensement de 2008, en augmentation depuis plusieurs décennies. Rennes est le chef-lieu de département et la préfecture de la région Bretagne. Le département compte 353 communes, pour une superficie de 6775 Km².

Le circuit

Il emprunte des routes peu fréquentées qui longent au maximum des limites du département, avec un passage dans les Côtes D'Armor, indispensable pour visiter l'extrémité Nord-Ouest du département, au-delà du fleuve côtier la Rance.

Au départ, vous suivrez la côte sur 45 Km, de Saint Malo à Cherrueix. A l'extrémité sud du département, vous emprunterez la route touristique de la vallée du fleuve la Vilaine sur 38 km pour rejoindre Redon. Vous pourrez visiter le musée Louison Bobet en passant à Saint Méen Le Grand. Entre campagne et mer, ce circuit de 489 Km avec 3147 m de dénivelé vous étonnera par la diversité de ses paysages. Vous découvrirez des villes chargées d'histoire, tels que Saint Malo, Fougères, Vitré, Paimpont, Bécherel, Dinard....

A bientôt sur nos routes



CARTES

Michelin N° 309 Echelle 1/150 000^{ème}

IGN N° D35 Echelle 1/200 000^{ème}

IGN St Malo Dinard N° 1116ET Echelle 1/25 000^{ème}

6 B C N / B P F

Renseignements, Inscriptions, Homologations

Tour d'Ille et Vilaine Cyclo

La Percotière

35440 DINGE

Tél. : 06 40 35 88 29

Mail : tourdilleetvilainecyclo@gmail.com



BULLETIN D'ENGAGEMENT

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° de téléphone :

Mail :

N° de licence :

Club :

N° fédéral du club :

Ligue :

Fédération :

Date de départ :

Droit d'inscription :

- Licenciés FFCT : 5 €

- Autres : 8 €

- Fichiers GPS : 2 €

A l'ordre de ASCR Cyclo

Je désire recevoir les fichiers du circuit téléchargeable sur GPS à l'adresse mail suivante :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Date :

Signature :

FORET DE BROCELIANDE



Photothèque CRT Bretagne

LE GRAND FOUGERAY



ASCR

REGLEMENT

L'Association Sportive des Cheminots Rennais organise, contrôle et homologue une randonnée permanente dénommée «TOUR D'ILLE ET VILAINE »

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.

Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.

Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau de la ville dans les villes suivantes :

Saint Malo au départ, Louvigné du Désert, La Guerche de Bretagne, Redon, Saint Méen le Grand, Saint Briac Sur Mer, Saint Malo au retour

Celui-ci sera renvoyé à l'organisateur une fois la randonnée terminée pour homologation.

Le parcours est décrit au départ de Saint Malo et dans le sens des aiguilles d'une montre. Il peut être effectué à partir d'un autre lieu et dans l'autre sens.

Le montant de l'inscription est de 5 € pour les licenciés FFCT et 8 € pour les autres, à régler par chèque lors de l'inscription à l'ordre de l'ASCR CYCLO

Après réception de l'inscription à demander 4 semaines avant le départ choisi par le participant, ce dernier recevra par courrier le carnet de route pour pointage, le parcours détaillé avec toutes les informations nécessaires et par mail sur demande avec un supplément de 2 €, les fichiers du circuit chargeables sur GPS .

www.ffct-bretagne.org



FOUGERES



Donatienne GUILLAUDEAU CRT B



ILLE ET VILAINE

RANDONNÉE PERMANENTE

TOUR D'ILLE ET VILAINE CYCLOTOURISTE

Label National N° 278 / 12

SAINT BRIAC SUR MER



Julie HIAUD CRT B

489 Kilomètres

Dénivelé 3147 m

Ligue de Bretagne FFCT

Comité Départemental de Cyclotourisme 35

ORGANISATION

**Association Sportive
des
Cheminots Rennais**

