

Organisateur

**CoDep du Finistère**

Responsable à contacter

Michel LAVILLAUROY  
17 Hent Kerminolou  
29170 FOUESNANT  
02 98 51 63 46

E-mail : [michel.lavillauroy@wanadoo.fr](mailto:michel.lavillauroy@wanadoo.fr)

Parcours : 707 km

Voici une découverte du Sud Finistère, découpé en 5 parcours et centré autour de sa capitale.

Le parcours 1 visite la pointe du Raz et donne de beaux aperçus de la Baie de Douarnenez

Le Parcours 2 vous emmènera dans la pittoresque Vallée de l'Aulne, après le superbe panorama du Menez Hom

Le parcours 3 visite l'Argoat, pays du bois, avec les chaînes des monts d'Arrée et des montagnes noires

Le parcours 4 s'attarde en Cornouaille du Sud, à la limite de la mer et de la campagne

Le parcours 5 découvre le Pays Bigouden et sa magnifique côte

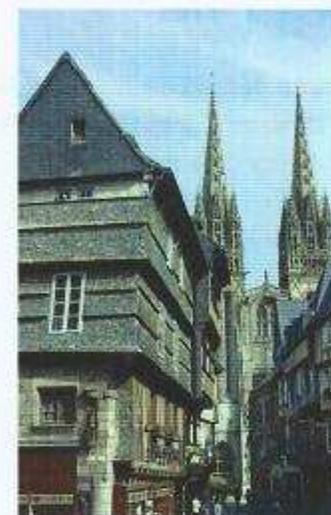
En résumé, des itinéraires très fouillés et complets sur une région qui est une des plus belles et des plus variées de France.

## REGLEMENT

1. Le tour du Sud Finistère (707 km) est ouvert à tout cyclotouriste **licencié FFCT ou non**, français ou étranger (les cyclotouristes mineurs doivent être accompagné d'un parent ou d'un éducateur qualifié)
2. Tout participant doit posséder **une assurance**, respecter le code de la route et toutes les règles de sécurité.
3. Le tour du Sud Finistère étant une randonnée touristique, **la seule obligation est de suivre le parcours prévu**. Le cyclotouriste a libre choix de sa date de départ ; La matérialisation du passage au point de contrôle se fait à l'aide d'un tampon ou d'une photo prise devant le panneau annonçant la localité.
4. En réponse à la demande formulée par le randonneur, le responsable de la R.P. lui fait parvenir un bulletin d'inscription et le règlement. *Le bulletin d'inscription est à retourner, complété, au correspondant, accompagné d'un chèque à l'ordre du CoDep 29 FFCT.* A réception, le dossier complet est alors adressé au candidat (parcours détaillé, carnet de route, etc.)
5. A l'issue de la randonnée le carnet de route est homologué. Un fanion souvenir (facultatif) est éventuellement joint au carnet retourné au cyclotouriste



# Randonnée Permanente



TOUR DU  
SUD FINISTERE

CYCLOTOURISTE  
707 km

Créée par Yves Grégoire

# TOUR DU SUD FINISTÈRE

5 Circuits en étoiles autour de Quimper vous sont proposés.

Ils occupent facilement chacun la journée, une distance respectable s'ajoutant à une dénivellation conséquente.

Les routes utilisées sont sinueuses et à l'écart des grands axes

L'usage d'une carte détaillée est indispensable pour respecter l'itinéraire proposé, en particulier en bord de mer

IGN : 1/100000 N°13  
MICHELIN : 1/150000 N°308



## Renseignements Complémentaires

Difficultés : 707 km divisés en 5 parcours de dénivelés variable

- 1 - 126 km : 1784 m de dénivelé positif
- 2 - 146 km : 2678 m de dénivelé positif
- 3 - 147 km : 2448 m de dénivelé positif
- 4 - 170 km : 2180 m de dénivelé positif
- 5 - 120 km : 1338 m de dénivelé positif

Les randonnées sont de difficultés variables

- 2- difficile
- 1,3,4 - moyenne
- 5 - facile

On trouvera essentiellement des côtes courtes et assez raides, et quelques altitudes plus élevées lors des 2 ou 3 ( Menez Hom et Col de Trédudon )

Points « contrôles »

- Pointe du Raz
- Le Faou
- Huelgoat
- Clohars Carnoët
- Saint Guénolé



## BULLETIN D'ENGAGEMENT

NOM : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : .....

N° de licence : .....

Club : .....

N° Fédéral du club : .....

Ligue : .....

Fédération : .....

Date de départ : .....

### La randonnée s'effectue sans délai

#### Droit d'inscription

Licencié FFCT : 5 euros

Non licencié FFCT 7 euros

Fanion souvenir (facultatif) 5 euros

Joindre un chèque libellé à l'ordre

CoDep 29 FFCT

Je déclare avoir pris connaissance du Règlement et l'accepter dans son intégralité.

Date et signature