

Le Tour du Poher

Club Organisateur :

Club Cyclotouriste du Poher
29270 CARHAIX

Responsable à contacter

Yvon GUILLOSSOU
Pont-Herbot - 29270 CARHAIX
TÉL. 02 98 93 23 16

Le parcours est long de 224 kilomètres et comporte une dénivellée de 2208 mètres.

Un col FFCT est situé entre le Roc-Trévél et Plounéour-Ménez : le col de TREDUDON ; altitude de 364 m.

Le col FFCT de Toul-Laeron (altitude 326 mètres) est situé sur la CD 301 entre Gourin et Spézet.

Le TOUR du POHER passe dans la partie est du parc Régional d'Armorique, entre Pleyben et Le Cloître-Saint-Thégonnec.

Le canal de Nantes à Brest est franchi à l'entrée de Châteauneuf-du-Faou et entre Rostrenen et Plouray.

Au cours de la randonnée, le cyclo a l'occasion de faire connaissance avec les Montagnes Noires et les Monts d'Arrée, situés de part et d'autre du canal.

Règlement

1 - Le TOUR du POHER (long de 224 km) est ouvert à tout cyclo licencié FFCT ou non, français ou étranger. Les cyclotouristes mineurs doivent présenter une autorisation parentale et faire l'objet d'un encadrement réglementaire.

2 - Tout participant doit posséder une assurance, respecter le Code de la route et toutes règles de sécurité.

3 - Le TOUR du POHER étant une randonnée touristique, la seule obligation est de suivre le parcours prévu. Le cyclo a le libre choix de la date de départ, du sens du parcours et du point de départ.

La matérialisation du passage aux points de contrôle se fait à l'aide d'un coup de tampon ou d'une photo prise devant le panneau annonçant la localité.

4 - Deux formules sont proposées :
- Randonneur : délai maxi 16'00.
- Sans délai.

5 - En réponse à la demande formulée par le randonneur, le responsable de la R.P. lui fait parvenir un Bulletin d'inscription et le règlement.

Le Bulletin d'Inscription est à retourner, complété, au correspondant, accompagné d'un chèque à l'ordre du C.C.T.P.

À réception, le dossier complet est alors adressé au candidat (parcours détaillé, carnet de route, etc.).

6 - À l'issue de la randonnée, le carnet de route est homologué. Une médaille souvenir (facultative) est éventuellement jointe au carnet retourné au cyclotouriste.



Ligue de
BRETAGNE

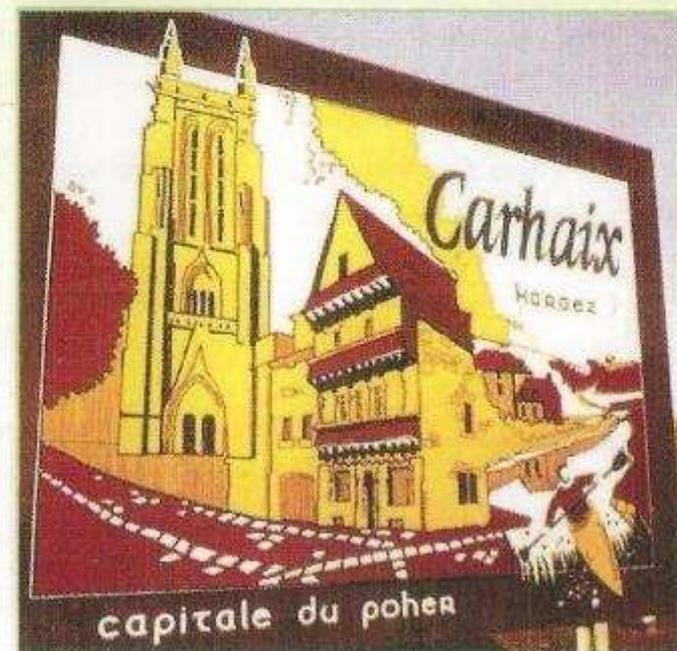
LABEL FÉDÉRAL

RANDONNÉE PERMANENTE

Le Tour du Poher

224 kilomètres

Organisé par le Club Cyclotouriste
du Poher à CARHAIX (Finistère)



Le Tour du Poher

Terres de légendes, le POHER est riche de la diversité de ses paysages : bois, landes, rochers, tourbières alternent avec des zones prospères de culture et d'élevage.

La Bretagne est fière de son patrimoine : édifices religieux, calvaires, fontaines, maisons anciennes. Elle vous invite, durant 224 km, à venir découvrir des sites et panoramas trop longtemps négligés.

Le Club Cyclotouriste du Poher vous réserve le meilleur accueil.

C'est connu : les Bretons, le vélo, ils aiment ! ...

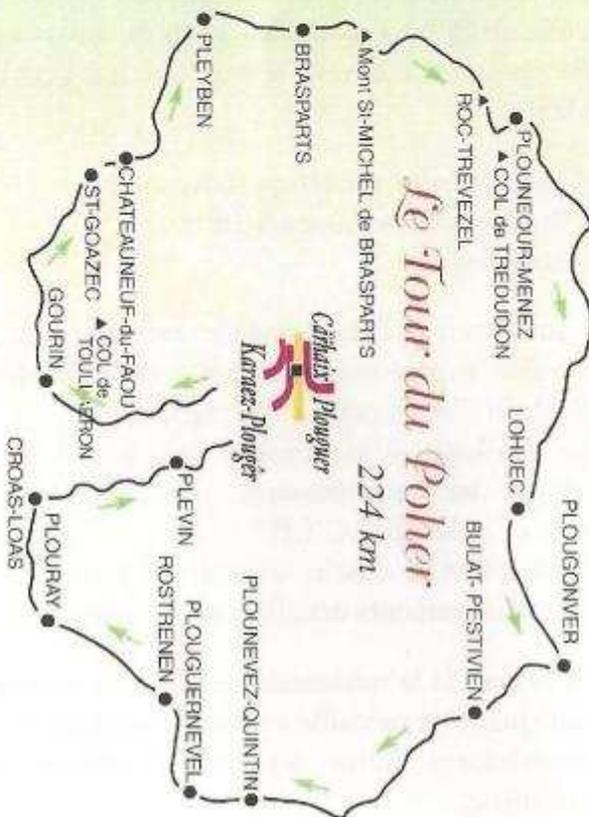
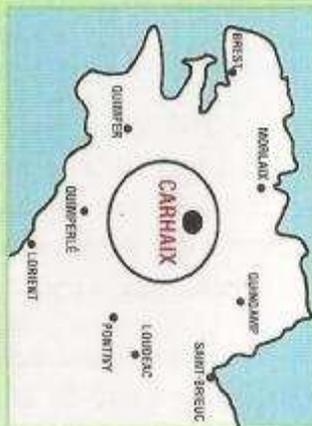
Kenavo !



Points "CONTRÔLE" :
CARHAIX, GOURIN, PLEYBEN, PLOUÑEOUR-MENEZ, PLOUGONVER, PLOUGUERNEVEL, PLOURAY.

CONTRÔLES BCN, BPF : à proximité de CARHAIX, HUELGOAT, St THÉOGONNEC.

Hébergement, Restauration :
Une liste des hôtels et restaurants sera jointe au carnet de route.



BULLETIN D'ENGAGEMENT

NOM :
 PRÉNOM :
 DATE DE NAISSANCE :
 ADRESSE :
 N° DE TÉLÉPHONE :
 N° DE LICENCE :
 CLUB :
 N° FÉDÉRAL DU CLUB :
 LIGUE :
 FÉDÉRATION :
 DATE DE DÉPART :

FORMULE CHOISIE :
 RANDONNEUR
 SANS DELAI

DROIT D'INSCRIPTION :
 - LICENCIÉ FFCT : 4 €
 - NON LICENCIÉ FFCT : 6 €

MÉDAILLE SOUVENIR (facultative) : 6 €

Joindre un chèque libellé à l'ordre de :
 C.C.T.P. Carhaix

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

DATE ET SIGNATURE :