

## Un parcours qui vous offre :

- de superbes sites naturels : rivages de l'Atlantique, vallées de l'Ellé, du Scorff, du Blavet, ria d'Étel ;
- des musées : de la mer, de la Compagnie des Indes, de la bâtellerie, des Forges ;
- des églises et chapelles, notamment à Quimperlé, St-Fiacre, Le Fauët, Kernascleden ;
- des témoignages de l'habitat ancien : à Lanvaudan et Poul-Fétan.
- et aussi de très petites routes sur un relief varié pour satisfaire contemplatifs et sportifs...



## Et si vous veniez découvrir nos trois vallées ?

Amis cyclos qui aimez la Bretagne ou qui voulez la découvrir, pourquoi ne pas vous laisser séduire par ce nouveau circuit : à quelques kilomètres du littoral de l'océan atlantique, suivez les vallées verdoyantes et tranquilles de l'Ellé, du Scorff et du Blavet.

Ainsi, vous aurez la possibilité de côtoyer l'océan, de découvrir les belles maisons anciennes, chapelles et églises des petits bourgs, loin de la foule des grands centres ; les plus nostalgiques s'attarderont au cimetière de bateaux ou à la citadelle de Port-Louis où sont retracées les grandes heures de la Compagnie des Indes.

Si vous êtes plus gourmands de km et de BPF, vous pourrez facilement augmenter votre moisson (un contrôle sur le parcours, trois autres à proximité).

Si vous êtes un ami des arts et spectacles, plusieurs occasions de prolonger le séjour ou de revenir nous voir s'offrent à vous : festivals de théâtre à Lanester, de musique classique à Guidel, et bien sûr le grand festival interceltique à Lorient...



[www.ffct.org](http://www.ffct.org)

LABEL FÉDÉRAL

RANDONNÉE  
PERMANENTE  
DES  
TROIS VALLÉES  
260 KM

Une organisation du  
CLUB CYCLOTURISTE DE LANESTER



PHOTO KUHN

HOTEL DE VILLE

[www.ffct-bretagne.org](http://www.ffct-bretagne.org)



Bretagne



# RANDONNEE DES TROIS VALLEES ITINERAIRE

LOCALITES LIEU-DITS Croisements de Routes	Distance partielle	Distance totale	Route à emprunter	CURIOSITES SITES A VISITER	AUTRES RENSEIGNEMENTS UTILILES
LANESTER (C) LORIENT	5	5		parc à bois de la marine la ville aux 5 ports maison de la mer église plages, route côtière	h-C-F-V h-C-F-V-AJ
LARMOR-PLAGE FORT-BLOQUE (C)	9 12	14 26	D152		h-C-F h-C-F
BAS-POULDU GUIDEL	9	35	D306 D162 D49	estuaire de la <b>Laita</b> chapelle Forêt de Clohars/Toulloën vieilles maisons	C-F-VVF h-F h-C-F-V
QUIMPERLE	16	51	D790		GE
LOCUNOLE	10	61		Roches du Diable <b>vallée de l'Elle</b>	h-C-F
LE FAOQUET (C)	14	75	D132	St Fiacre, Ste Barbe, halles site BPF/BCN	
PRIZIAC POULHIBET	7 14	82 96	D109 D204 D110	étang <b>vallée du Scoriff</b> forêt de Pontcalleck église	C-F F
KERNASCLEDEN (C)	11	107	D782 D178		
PLOUAY LANVAUDAN	12 6	119 125	D102 D145 D2	vieilles maisons	h-F-V h-C-F h-C-F
BUBRY MELRAND ST NICOLAS DES EAUX (C)	14 5 10	139 144 154	D2 D156 D1	ferme archéologique site du Castennec musée de la bâtellerie	r-GE à Bleuzy
PONT-AUGAN	17	171	D327 C9	<b>vallée du Blavet</b>	e-GE à Poul-Fétan
QUISTINIC	4	175	D159 D23	village de Poul-Fétan écomusée des Forges, maison de l'eau	F F
LOCHRIST	15	190	halage D765	haras	h-C-F-V
HENNEBONT	4	194	D164		
NOSTANG LOCOAL-MENDON (C)	11 16	205 221	D33 D16	moulin de Cochelin	h-C-F
BELZ PLOUHINEC PORT-LOUIS (C) LANESTER (C)	7 16 12	228 244 256	D781 D194	rivière d'Etel citadelle, musée Pont du Bonhomme site de Kerhervy	h-C-F C-F h-C-F h-C-F-V

## CLUB CYCLOTOURISTE DE LANESTER

pour tous renseignements et inscription, contacter :

Jean-Claude CANO, 11, rue Louise Labé

56600 LANESTER - Tél. 97 76 78 42

h : hôtel

r : ravitaillement

AJ : auberge de jeunesse

GE : gîte d'étape

c : camping

v : vélociste

(C) : contrôle