

CHALLENGE RANDONNEES PERMANENTES LIGUE BRETAGNE CYCLOTOURISME 2016

fiche individuelle d'activité

A+B

challenge permanent individuel

B

challenge annuel club

REV.:04

partie à remplir par le cyclotouriste

nom: _____

prénom _____

date de naissance: _____

N° tél. : _____

adresse: _____

mail: _____

N° licence: _____

N° club: _____

club: _____

www.ffct-bretagne.org



photocopie de la licence (obligatoire)

fiche d'activité à retourner avant le 05 octobre de l'année en cours

Important : pour la prise en compte dans le cadre du challenge club, les randonnées permanentes doivent être réalisées entre le 1er octobre de l'année précédente et le 30 septembre de l'année en cours; toujours indiquer, pour une RP réalisée plusieurs fois, la date la plus récente de réalisation.

partie à remplir par le correspondant de la Ligue de Bretagne

total RP : _____

Total points : _____

GRADE:

données approuvées par le correspondant de la Ligue de Bretagne ; date et signature

partie à remplir par le cyclotouriste

dénomination de la Randonnée Permanente	distance en KM	cotation distance (point)	A	B	points cyclo
			RP réalisée ,(homologuée) (période 1/1/2003 au 30/09/2015): cocher la case	RP réalisée ,carnet de route retourné au correspondant, (période 01/10/2015 à 30/09/2016): cocher la case	
Rennes-St Malo (1)	1	75	1,0		
Balade en Argoat	2	111	1,5		
Rennes-St Briec (1)	3	117	1,5		
Rennes-Nantes (1)	4	125	1,5		
Rennes-Vannes (1)	5	130	1,5		
Le Porhoët	6	130	1,5		
Randonnée de la presqu'île de Crozon	7	151	2,0		
Rennes-La Baule(1)	8	154	2,0		
Rennes-Lorient (1)	9	167	2,0		
La côte du Penthièvre et les collines du Mené	10	214	2,5		
Rennes-Perros-Guirec (1)	11	221	2,5		
La randonnée du Poher	12	228	2,5		
Rennes-Quimper (1)	13	231	2,5		
Les Landes de Lanvaux	14	250	2,5		
Randonnée des Trois Vallées	15	260	3,0		
Rennes-Roscoff (1)	16	273	3,0		
Brocéliande	17	273	3,0		
Rennes-Brest (1)	18	275	3,0		
Randonnée des Enclos paroissiaux et des Abers	19	280	3,0		
canal de Nantes à Brest	20	364	4,0		
Tour d'Ille-et-Vilaine cyclo	21	489	5,0		
Tour d'Armor en Argoat	22	506	5,5		
Redon, de la rivière à l'océan	23	506	5,5		
Le Tour du Morbihan Cyclotouristique	24	650	6,5		
Tour du Sud Finistère	25	707	7,5		
Tour du Finistère	26	846	8,5		
7733			84,5		

(1) :Flèche de l'Ouest : :validé, au choix :sens aller ou retour ; versions R,RS,T,GT

15/09/2016