

CHALLENGE RANDONNEES PERMANENTES COREG BRETAGNE CYCLOTOURISME 2018

fiche individuelle d'activité

partie à remplir par le cyclotouriste

A+B challenge permanent individuel

B challenge annuel club

REV.:06

nom: _____

prénom: _____

date de naissance: _____

N° tél. : _____

adresse: _____

mail: _____

N° licence: _____

N° club: _____

club: _____



fiche d'activité à retourner avant le 21 octobre de l'année en cours

Important : pour la prise en compte dans le cadre du challenge club , les randonnées permanentes doivent être réalisées entre le 1er octobre de l'année précédente et le 30 septembre de l'année en cours;toujours indiquer , pour une RP réalisée plusieurs fois,la date la plus récente de réalisation.

partie à remplir par le correspondant du COREG Bretagne

total RP : _____

Total points : _____

GRADE:

données approuvées par le correspondant de la Ligue de Bretagne ; date et signature

partie à remplir par le cyclotouriste				A	B	
dénomination de la Randonnée Permanente		distance en KM	cotation distance (point)	RP réalisée ,(homologuée) (période 1/1/2003 au 30/09/2018): cocher la case	RP réalisée ,carnet de route retourné au correspondant, (période 01/10/2017 à 30/09/2018): cocher la case	points cyclo
Rennes-St Malo (1)	1	75	1,0			
Balade en Argoat	2	111	1,5			
Rennes-St Briec (1)	3	117	1,5			
Rennes-Nantes (1)	4	125	1,5			
Rennes-Vannes (1)	5	130	1,5			
Le Porhoët	6	130	1,5			
Randonnée de la presqu'île de Crozon	7	151	2,0			
Rennes-La Baule(1)	8	154	2,0			
Rennes-Lorient (1)	9	167	2,0			
La côte du Penthièvre et les collines du Mené	10	214	2,5			
Rennes-Perros-Guirec (1)	11	221	2,5			
La randonnée du Poher	12	228	2,5			
Rennes-Quimper (1)	13	231	2,5			
Les Landes de Lanvaux	14	250	2,5			
Randonnée des Trois Vallées	15	260	3,0			
Rennes-Roscoff (1)	16	273	3,0			
Brocéliande	17	273	3,0			
Rennes-Brest (1)	18	275	3,0			
Randonnée des Enclos paroissiaux et des Abers	19	280	3,0			
canal de Nantes à Brest	20	364	4,0			
Tour d'Ille-et-Vilaine cyclo	21	489	5,0			
Tour d'Armor en Argoat	22	506	5,5			
Redon,de la rivière à l'océan	23	506	5,5			
Le Tour du Morbihan Cyclotouristique	24	650	6,5			
Tour du Sud Finistère	25	707	7,5			
Tour du Finistère	26	846	8,5			
La Côte d'Emeraude	27	385	4,0			
Parc Naturel Régional d'Armorique	28	340	3,5			
De Napoléonville à Napoléon-Vendée	29	275	3,0			
Le Trégor	30	475	5,0			

(1) :Flèche de l'Ouest : :validé, au choix :sens aller ou retour ; versions R,RS,T,GT

22/07/2018